

דוח מצב הצעירים

מאי 2025

ממצאים עיקריים, מתודולוגיה ופרטי המדגם



פרק א: האתגרים והנושאים החשובים לצעירים



פרק ב: צבא, מילואים והשפעות המלחמה



פרק ג: תעסוקה וקריירה



תובנות והמלצות



לחיצה על הכפתור הרלוונטי תעביר ישירות לפרק הרצוי.



היערכות לעתיד והנושאים המעסיקים את הצעירים



קיים שיעור גבוה של צעירים שמעריכים כי יעברו למגורים בחו"ל: כרבע ציינו שיעברו למגורים זמניים, ו-12% ציינו כי יעברו לחו"ל באופן קבוע, עם שיעור גבוה משמעותית בקרב ערבים. תעסוקה היא אחד הנושאים המעסיקים ביותר את הצעירים בישראל ובמיוחד במגזר הערבי, ובגילים המבוגרים יותר. זוגיות ועצמאות כלכלית עלו גם הם כנושאים משמעותיים.

מוכנות לעתיד ורכישת מיומנויות



40% מרגישים מוכנים לעתיד, לעומת 17% אשר לא מוכנים, עם חשש גבוה יותר במגזר הערבי. 17% ציינו כי יתקשו לרכוש מיומנויות רכות שיסייעו להם להשתלב בתחום העבודה, 23% יתקשו ברכישת מיומנויות טכנולוגיות, עם שיעור גבוה יותר של קושי במגזר הערבי בשני תחומים אלו. הכשרה תוך כדי עבודה היא הדרך המועדפת לרכישת מיומנויות בקרב כלל הקבוצות.

היערכות ובניית קריירה



הנושאים המסייעים ביותר להתפתחות מקצועית בקרב צעירים הם סבסוד קורסים וזמן להשקעה בלימודים. אין העדפה ברורה לדרך מיטבית לבניית קריירה – 40% ציינו שכל מקרה לגופו, בין לימודים להכשרה מקצועית. רק 14% בטוחים בעתיד התעסוקתי שלהם, 42% אופטימיים עם חששות, ו-14% מודאגים או לחוצים, עם שיעור מודאגים גבוה משמעותית בקרב ערבים.

ממצאים עיקריים

צבא, מילואים והשפעותיהם



54% מהיהודים התגייסו לצה"ל ו-17% לשירות לאומי.

הכנה מנטלית היא ההכנה הנחוצה ביותר לקראת הגיוס גם עבור גברים אך בעיקר לנשים.

27% מהצעירים או בני זוגם שירתו במילואים לפחות 60 יום מאז אוקטובר 2023.

רובם חוו פגיעה כלשהי – בעיקר במצב הרגשי, בעבודה או תעסוקה, ובמצב הכלכלי.

הצורך בסיוע כלכלי הוא הבולט ביותר, ותמיכה נפשית במקום השני.

שינויים בתחומי החיים



התחום בו הכי הרבה צעירים עברו שינוי הוא תחום התעסוקה, ולאחריו השכלה וזוגיות.

בהשוואה בין המגזרים: ערבים עברו שינוי בשיעור גבוה בהשכלה ויהודים במצבם הרגשי או בצבא.

עבור מחצית מהצעירים במעגל העבודה חלו שינויים תעסוקתיים בעקבות המלחמה.

43% מהלומדים חוו שינויים בלימודים, כשליש מהם שינו מוסד או תחום לימודים.

היכרות ומיצוי זכויות



רק 12% מהצעירים מדווחים על היכרות מלאה עם זכויותיהם ומיצוי שלהן. למעלה ממחצית

ציינו כי הם ממצים את זכויותיהם רק בחלק מתחומי החיים, או שלרוב אינם מממשים אותן.

הרגשה לגבי אחדות ישראל



45% אופטימיים לגבי עתיד אחדות ישראל, 21% ניטרליים, 26% פסימיים.

ערבים נוטים להיות יותר מודאגים בהיבט זה בהשוואה ליהודים.

מתודולוגיה ופרטי המחקר

הערות

טעות הדגימה
המרבית עבור כלל
המדגם, ברמת
מובהקות של 95%:
 $\pm 4.29\%$

הפילוחים המוצגים
בדו"ח נועדו להציג
את ההבדלים
המשמעותיים בין
הקבוצות.

עבודת השדה

איסוף הנתונים בוצע
באמצעות פאנל
אינטרנטי בין
התאריכים:
12.05.25 - 30.03.25

מדגם

מדגם ארצי מייצג
הכולל 521 צעירים
תושבי ישראל,
יהודים, ערבים
ואחרים,
בגילאי 18-35.

מטרה

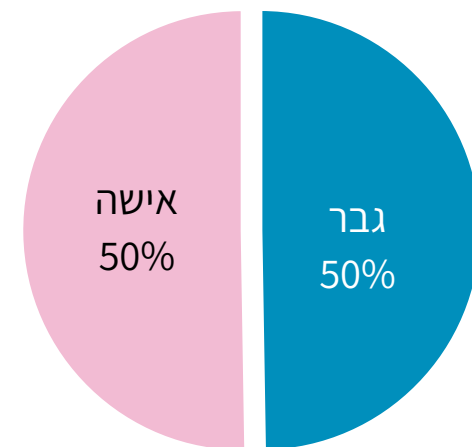
בחינת האתגרים,
והתפיסות של צעירים
וצעירות בישראל בשלב
המעבר לחיים הבוגרים,
על רקע מלחמת
"חרבות ברזל".

מאפייני המדגם המייצג

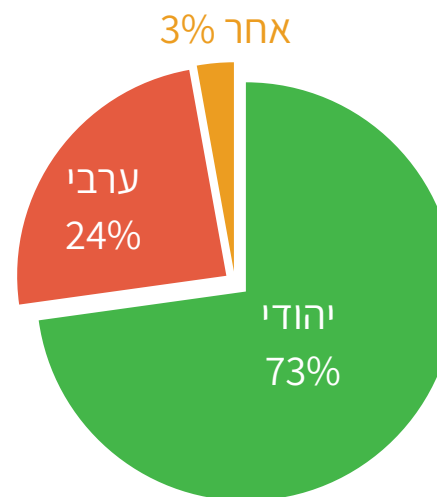


N=521

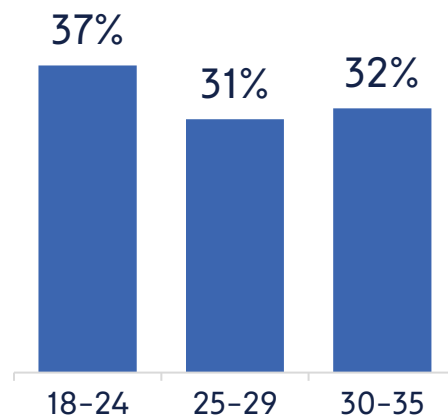
מגדר



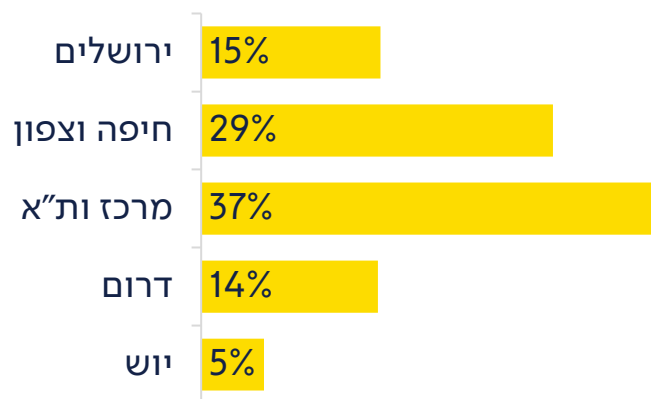
מגזר



גיל



מחוז מגורים



* בוצע שקלול לפי מגדר, גיל ואזור מגורים במגזר הערבי בלבד

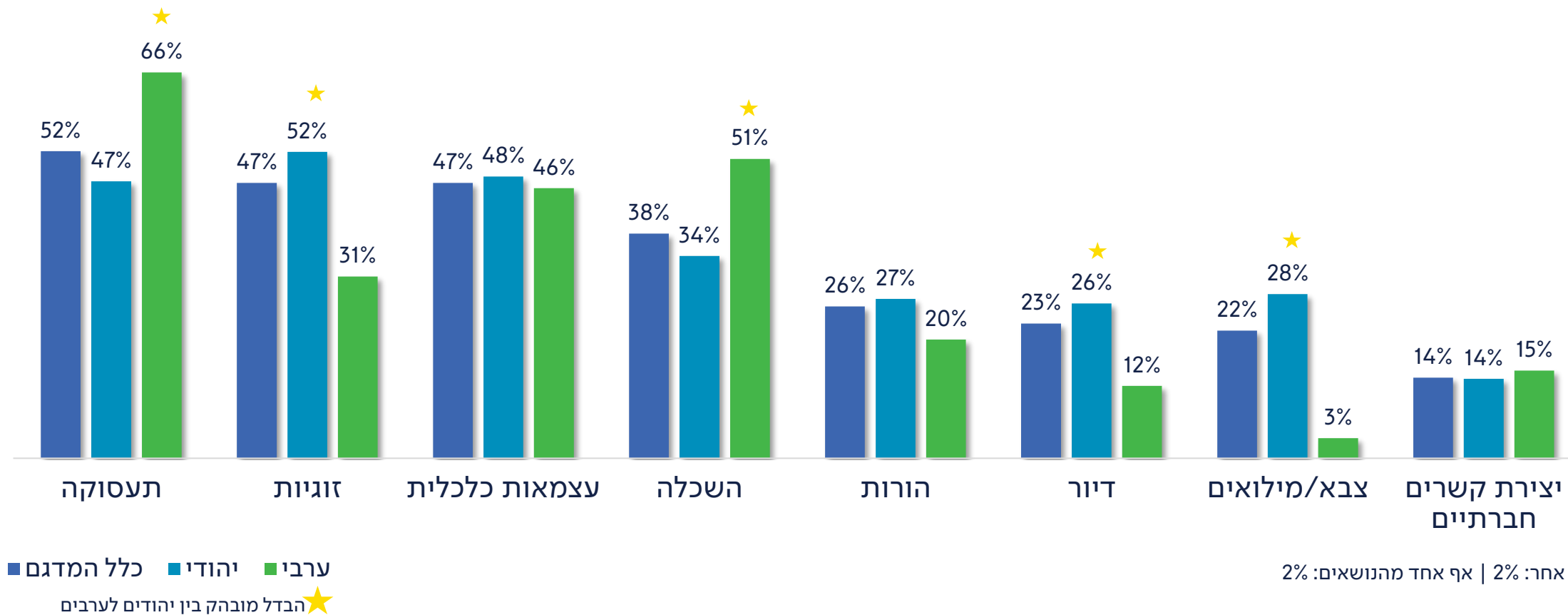
פרק א'

האתגרים והנושאים החשובים לצעירים



מה מעסיק את הצעירים?

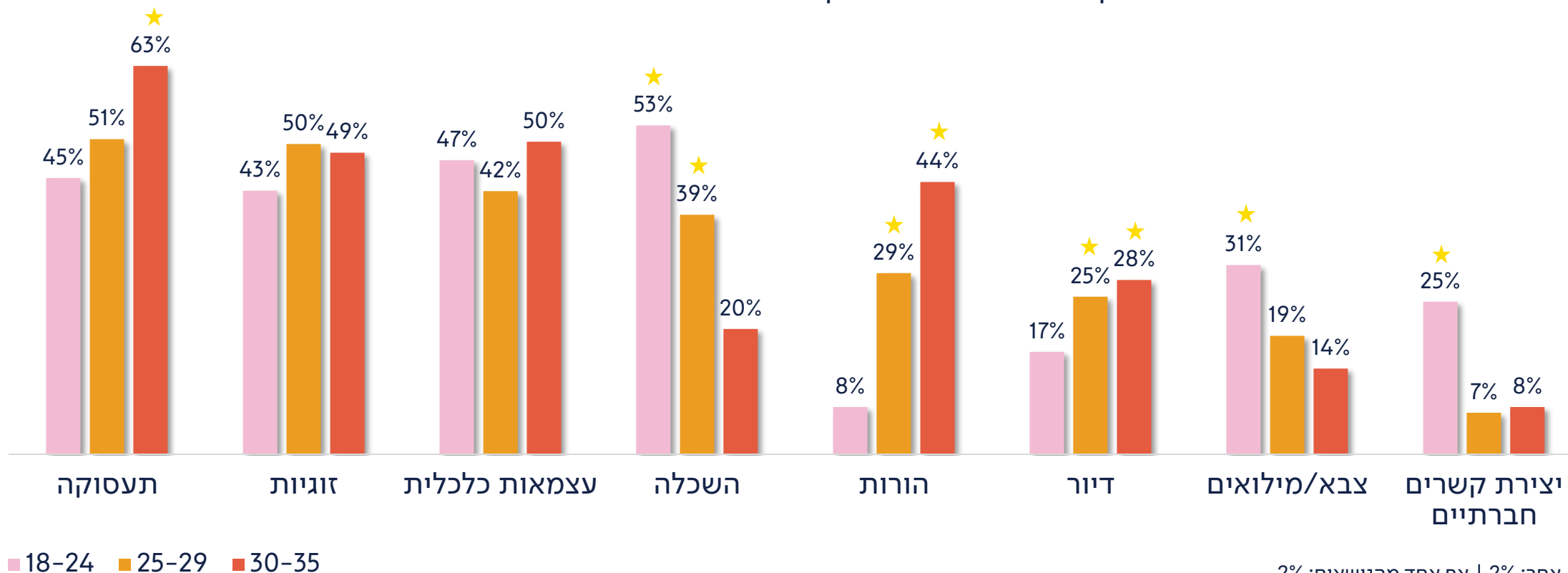
תעסוקה, זוגיות ועצמאות כלכלית הם הנושאים שמעסיקים הכי הרבה צעירים בישראל.
בקרב ערבים, נושא התעסוקה בולט במיוחד ואחריו ההשכלה, נושא שצוין פחות בקרב יהודים.



מבין הנושאים הבאים, אנא בחר 3 נושאים שמעסיקים אותך ביותר בתקופה זו

מה מעסיק את הצעירים? לפי גיל

למרות שהוא נושא חשוב בכל הגילים, נושא התעסוקה עולה בשיעורים גבוהים יותר בגילים המבוגרים. זוגיות ועצמאות כלכלית מופיעים בשיעורים דומים בכל קבוצות הגיל. ככל שהגיל עולה – עלייה בשיעורי העיסוק בהורות וירידה בעיסוק בהשכלה.

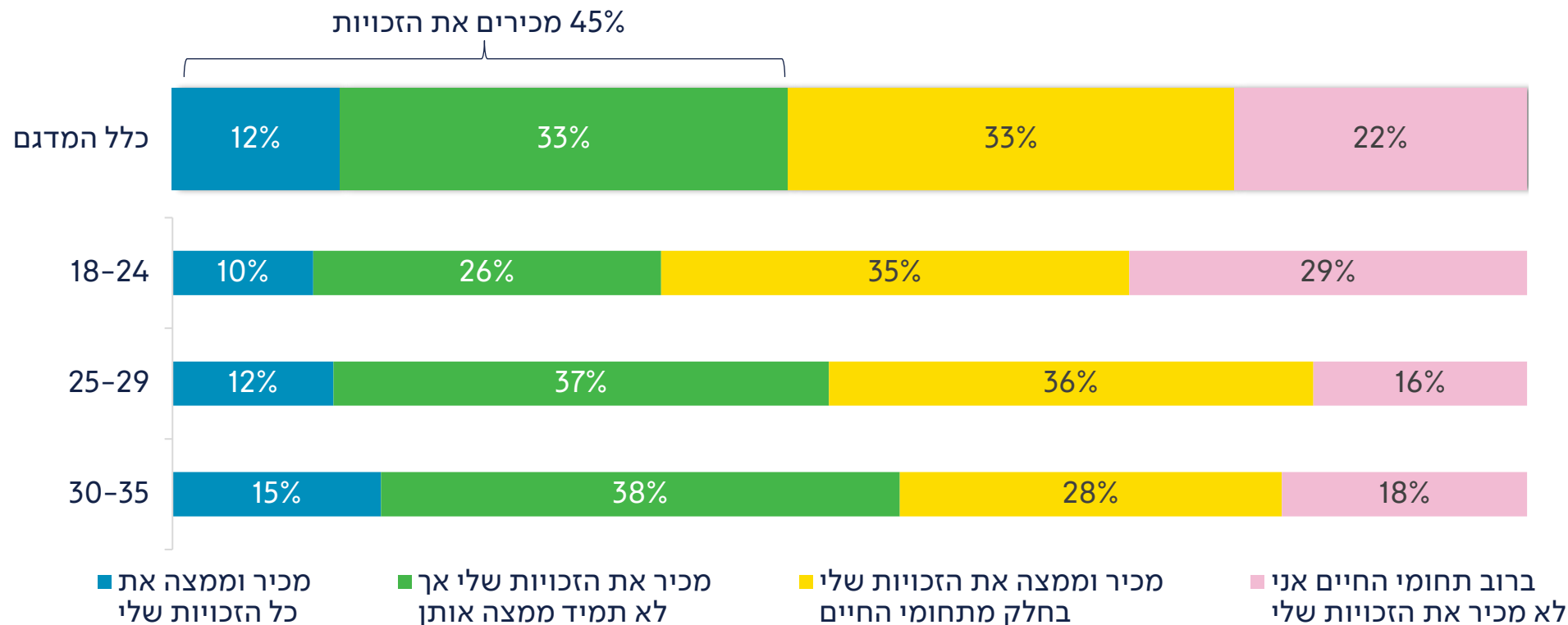


★ הבדל מובהק בין קבוצות הגיל

מבין הנושאים הבאים, אנא בחר 3 נושאים שמעסיקים אותך ביותר בתקופה זו

היכרות ומיצוי זכויות

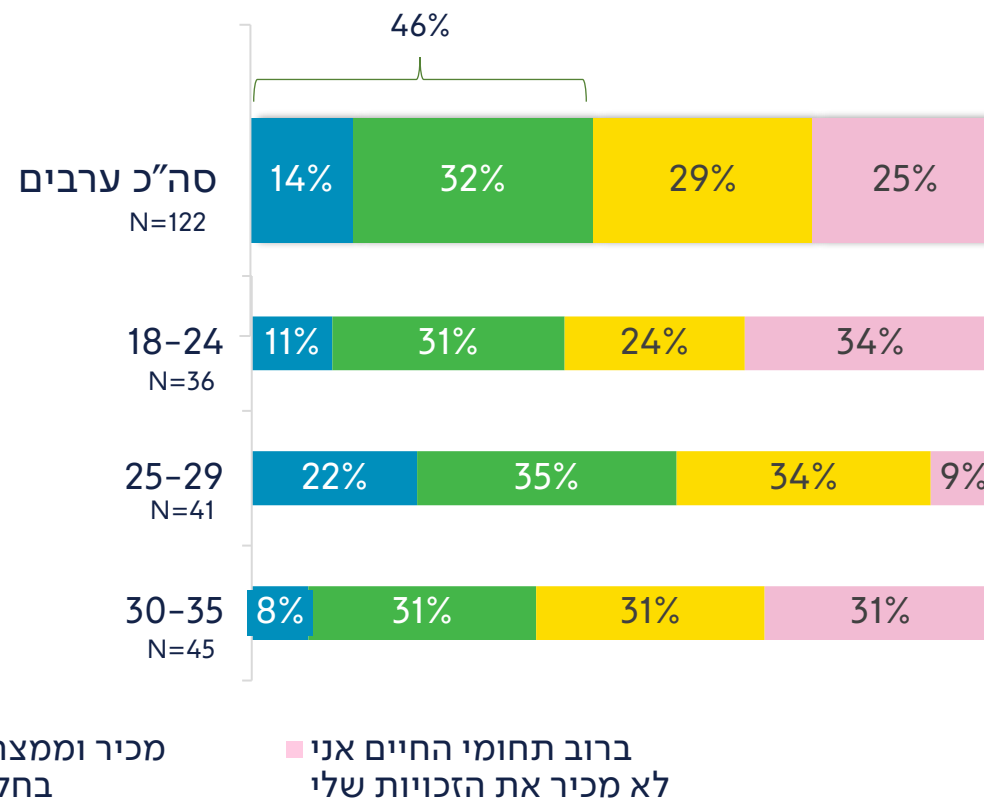
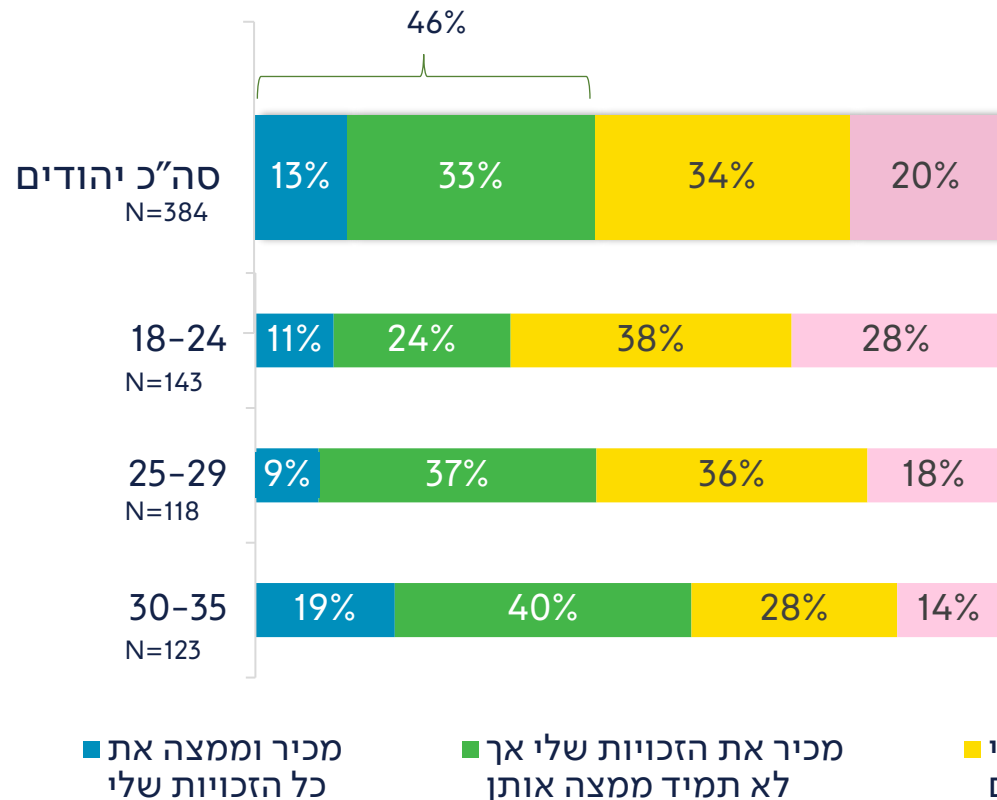
45% מכירים את זכויותיהם: 12% ממצים אותן במלואן ו-33% ממצים חלקית. 22% אינם מכירים וממשים את רוב זכויותיהם. נראה כי בשכבות הגיל הבוגרות ההיכרות גבוהה יותר, ככל הנראה עם ההשתלבות בשוק התעסוקה.



עד כמה אתה מכיר וממצה את הזכויות שלך בשלבים השונים של החיים (בריאות, דיני עבודה, מילואים, ביטוח לאומי, מלגות לימודים וכד')?

היכרות ומיצוי זכויות לפי מגזר וגיל

ההיכרות עם הזכויות הולכת וגדלה עם הגיל במגזר היהודי. במגזר הערבי, אין עקביות, אולם יש לקחת את הממצאים בעירבון מוגבל.

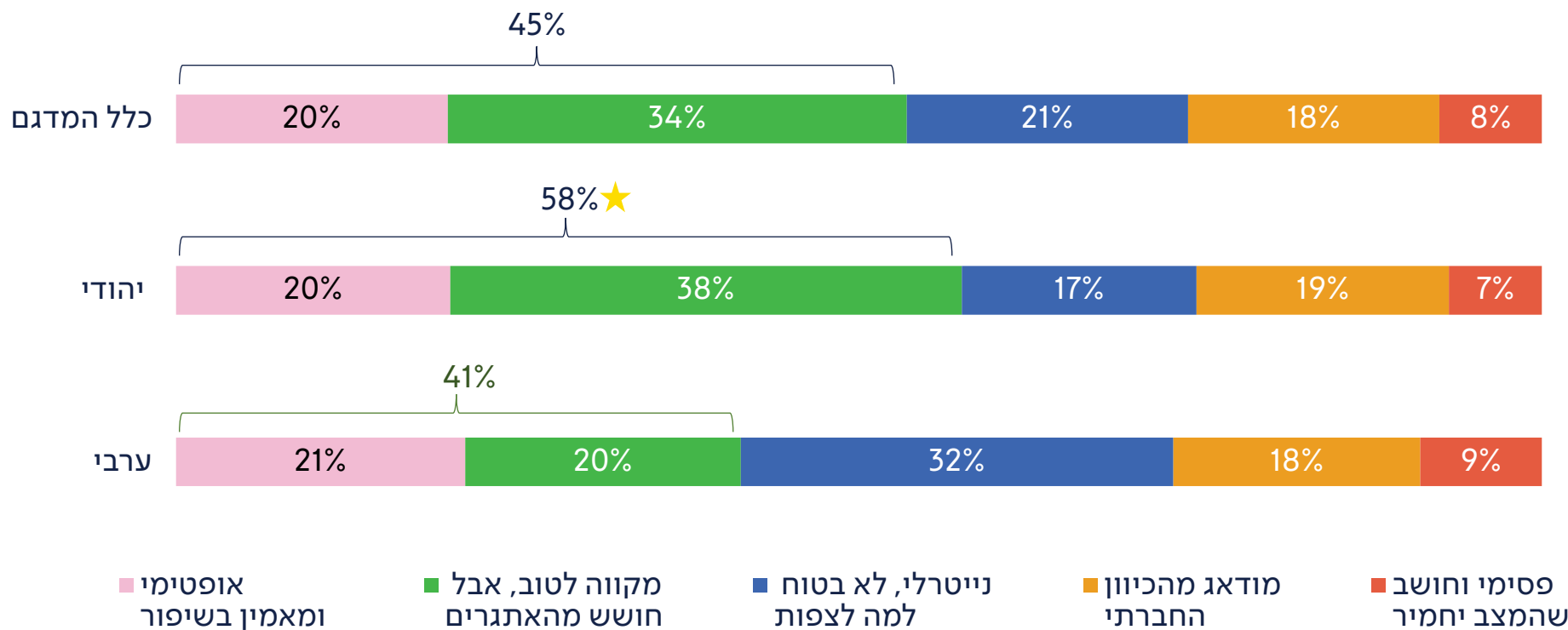


*יש להתייחס בזהירות לפילוח הגילאי במגזר הערבי, בשל גדלי תאים קטנים המובילים לטעות דגימה גבוהה.

עד כמה אתה מכיר וממזה את הזכויות שלך בשלבים השונים של החיים (בריאות, דיני עבודה, מילואים, ביטוח לאומי, מלגות לימודים וכד')?

אחדות החברה הישראלית

45% אופטימיים ומקווים לטוב לגבי עתיד אחדות החברה הישראלית, 21% ניטרליים ו-26% מודאגים ופסימיים. מידת האופטימיות בנושא נמוכה יותר בקרב הצעירים הערבים.

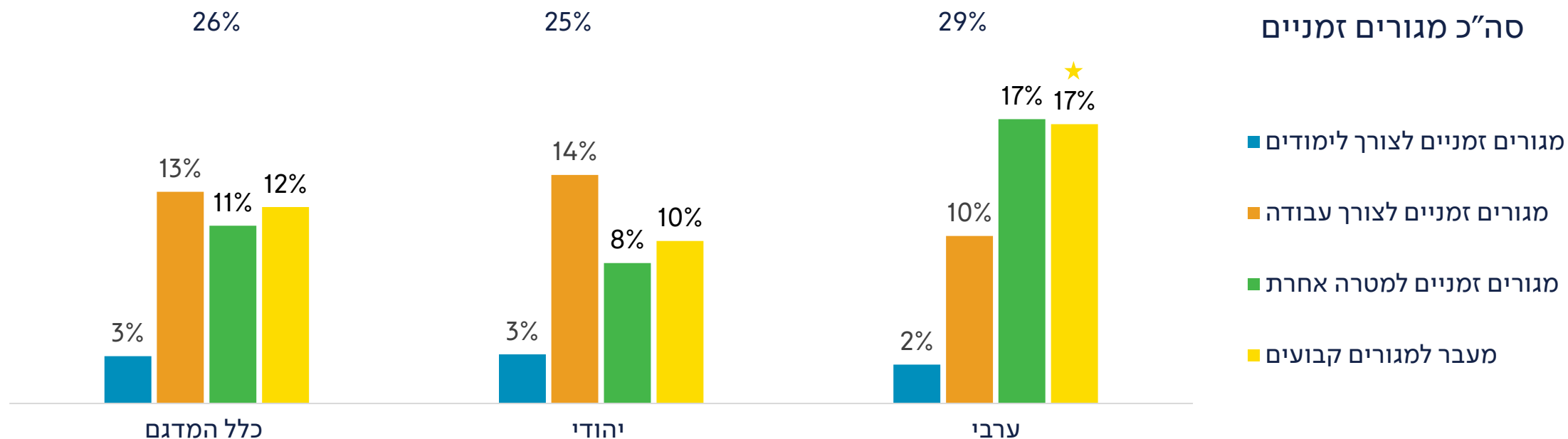


★ הבדל מובהק בין יהודים לערבים

כיצד אתה מרגיש לגבי עתיד אחדות החברה הישראלית?

מגורים בחו"ל

37% רואים את עצמם גרים בחו"ל בשנים הקרובות: 26% לצורך מגורים זמניים, ו-12% למגורי קבע. ערבים ציינו בשיעור גבוה יותר מגורי קבע בחו"ל בשנים הקרובות בהשוואה ליהודים.



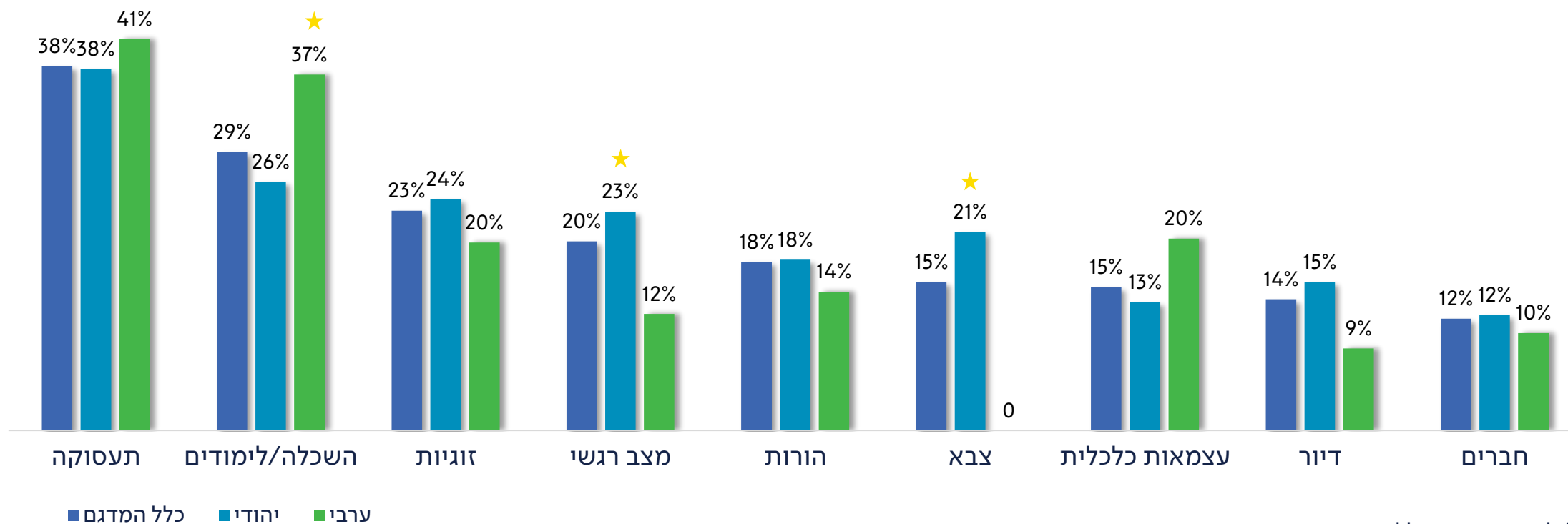
★ הבדל מובהק בין יהודים לערבים

האם אתה רואה את עצמך גר בשנים הקרובות בחו"ל?



שינויים בתחומי החיים

התחום בו הכי הרבה צעירים עברו שינוי הוא תחום התעסוקה, ולאחריו השכלה וזוגיות. בהשוואה בין המגזרים: ערבים עברו שינוי בשיעור גבוה בהשכלה ויהודים במצבם הרגשי או בצבא.



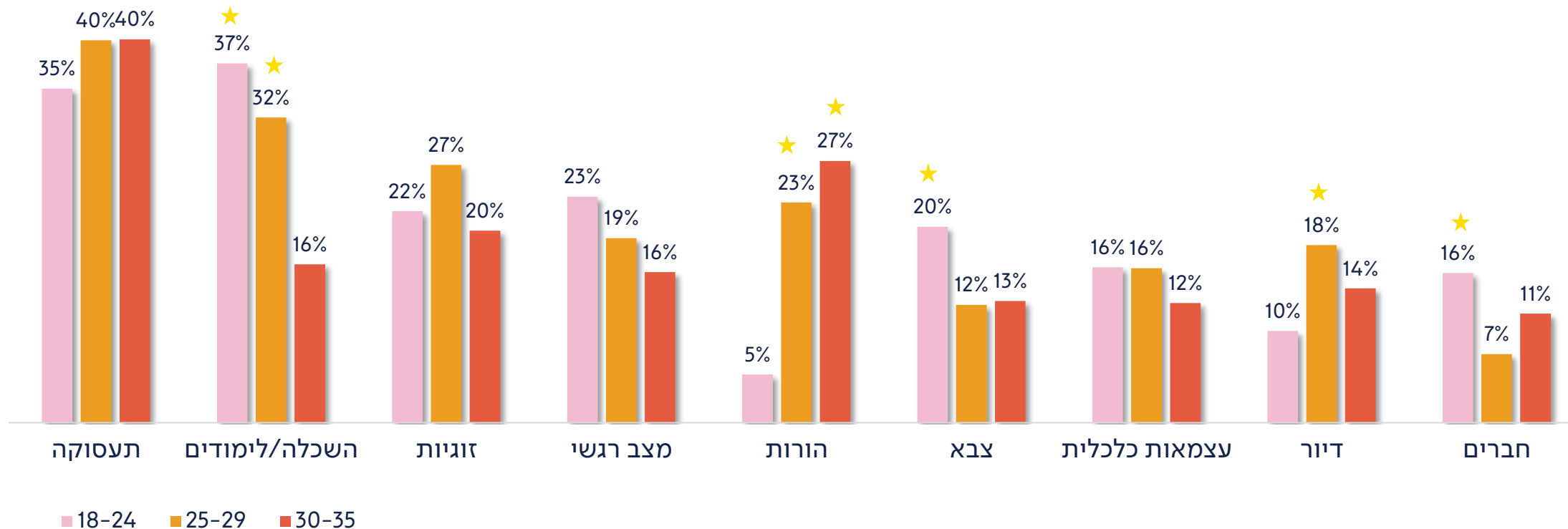
16% לא עברו שינוי כלל

★ הבדל מובהק בין יהודים לערבים

האם עברת שינוי באחד או יותר מתחומי החיים הבאים בשנה האחרונה? אם כן, באלו תחומים?

שינויים בתחומי החיים לפי גיל

שינויים תעסוקתיים נרשמים בכלל קבוצות הגיל בשיעורים גבוהים ודומים (35%–40%). עם העלייה בגיל פוחתים השינויים בתחום ההשכלה ומתרבים בתחום ההורות.

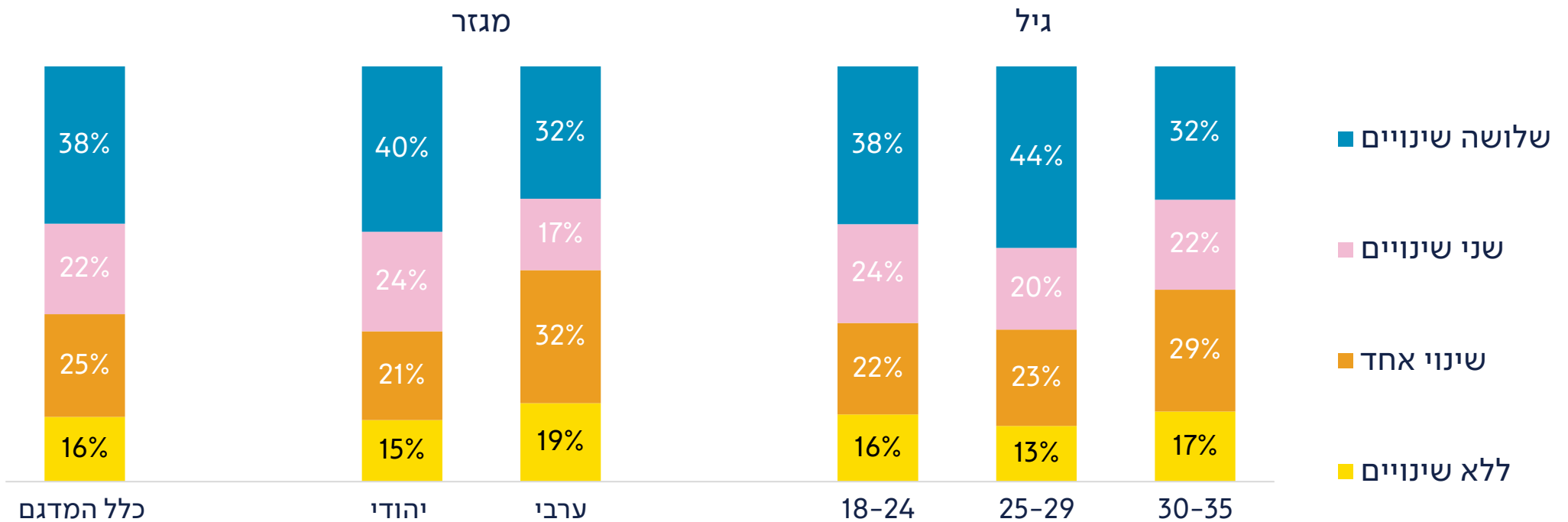


★ הבדל מובהק בין קבוצות גיל

האם עברת שינוי באחד או יותר מתחומי החיים הבאים בשנה האחרונה? אם כן, באלו תחומים?

שינויים בתחומי החיים מספר השינויים

38% עברו שלושה שינויים בשנה האחרונה, 22% נוספים ציינו שעברו שני שינויים. יהודים חוו יותר שינויים בהשוואה לערבים, ומגיל 30 ומעלה נרשמת ירידה במספר השינויים.

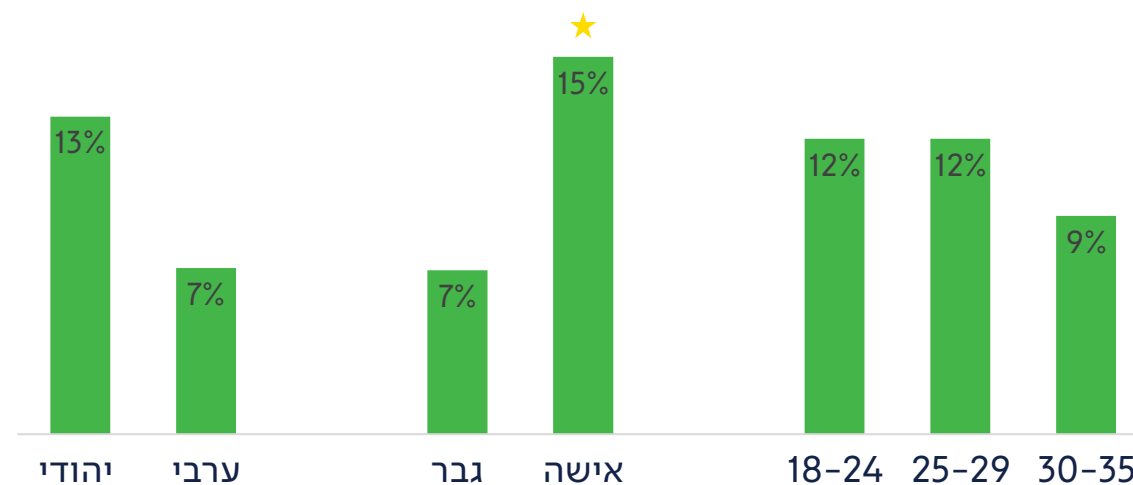
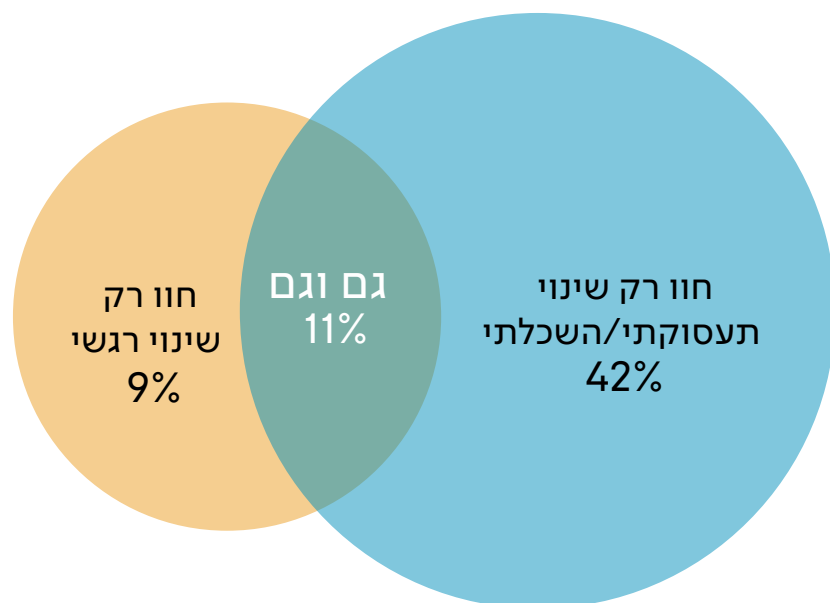


האם עברת שינוי באחד או יותר מתחומי החיים הבאים בשנה האחרונה? אם כן, באלו תחומים?

שינויים בתחומי החיים תעסוקה/השכלה ושינוי רגשי

53% חוו שינוי בתחום התעסוקה או ההשכלה, כש-11% חוו גם שינוי רגשי. שיעור הנשים שחוו שינויים בשני תחומים אלו גבוה באופן מובהק בהשוואה לגברים.

חוו גם שינוי בתעסוקה/השכלה וגם שינוי רגשי



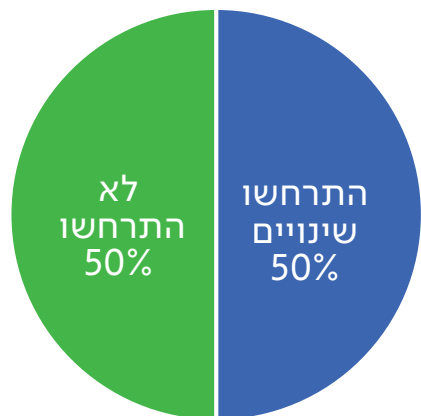
האם עברת שינוי באחד או יותר מתחומי החיים הבאים בשנה האחרונה? אם כן, באלו תחומים?

שינויים בתחומי החיים לימודים ותעסוקה במלחמה

עבור מחצית מהצעירים במעגל העבודה חלו שינויים תעסוקתיים בעקבות המלחמה - 44% מכלל הצעירים.
 43% מהלומדים חוו שינויים בלימודים, כשליש מהם שינו מוסד או תחום לימודים.

תחום התעסוקה

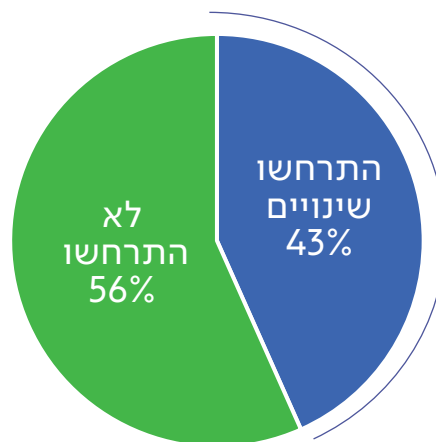
בקר עובדים בהווה או בעבר
 N=466



הנתונים מתייחסים למשיבים שהיו או נמצאים כיום במעגל העבודה (89% מהמדגם)

תחום הלימודים

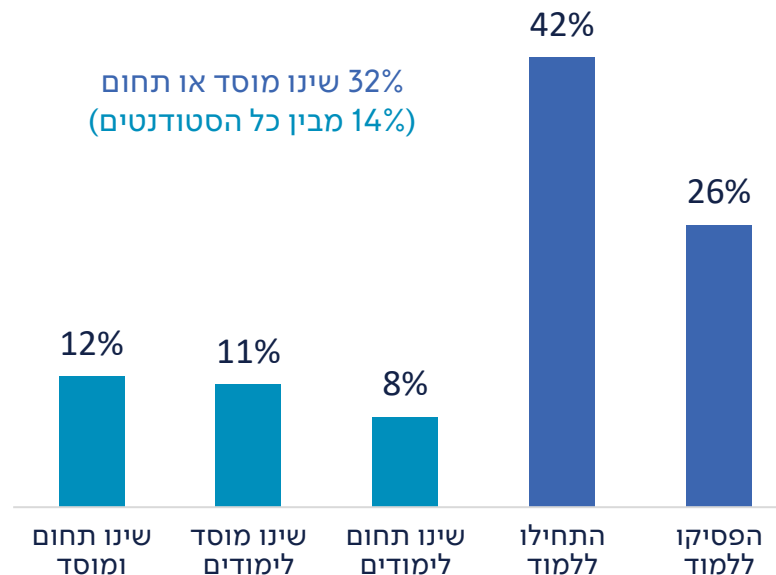
בקר סטודנטים
 N=308



הנתונים מתייחסים למשיבים שלמדו בעבר או לומדים כיום (60% מהמדגם)

מהות השינוי הלימודי

בקר סטודנטים שחוו שינוי כלשהו
 N=137

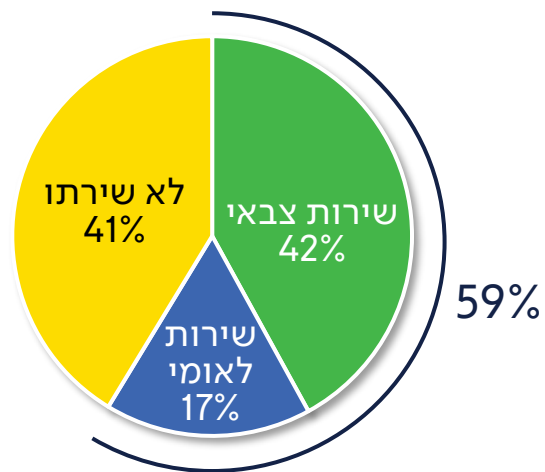


האם במהלך המלחמה חלו שינויים במצב התעסוקתי שלך? (החלפת מקום עבודה, החלפת תחום עיסוק, אבטלה, שינוי תפקיד וכו')
 האם התרחשו אצלך שינויים בתחום הלימודים בעקבות המלחמה?

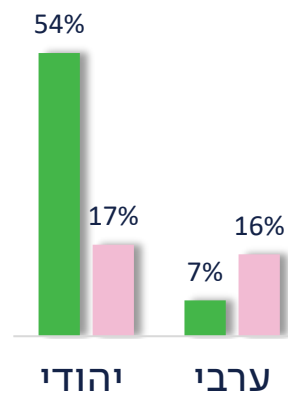
שירות צבאי

54% מהיהודים שירתו בצה"ל, ו-17% שירתו בשירות לאומי.
 במגזר הערבי שיעור הגיוס לצה"ל עומד על 7%-16% לשירות לאומי.

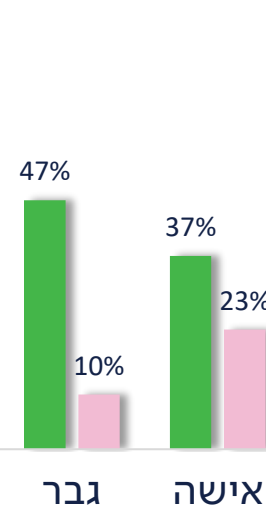
כלל המדגם



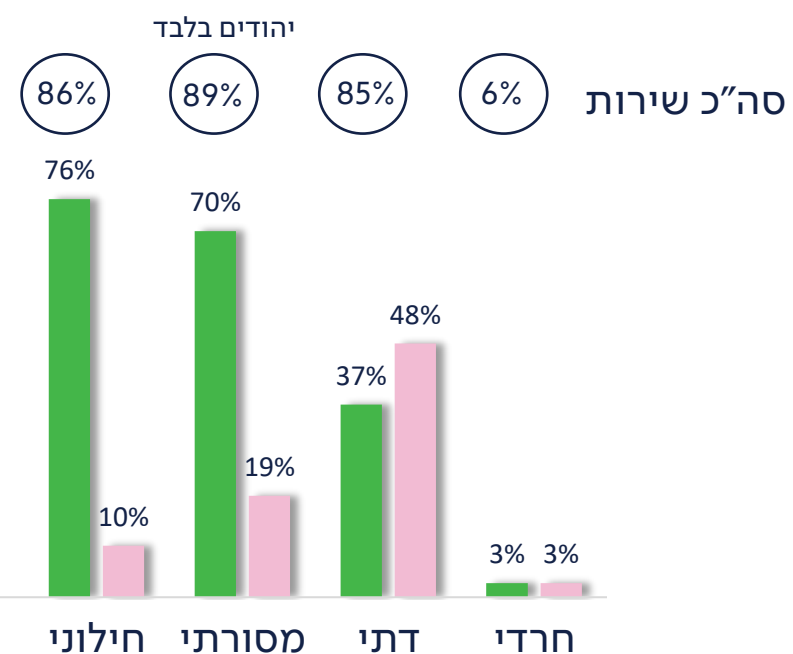
לפי מגזר



לפי מגדר



לפי רמת דתיות

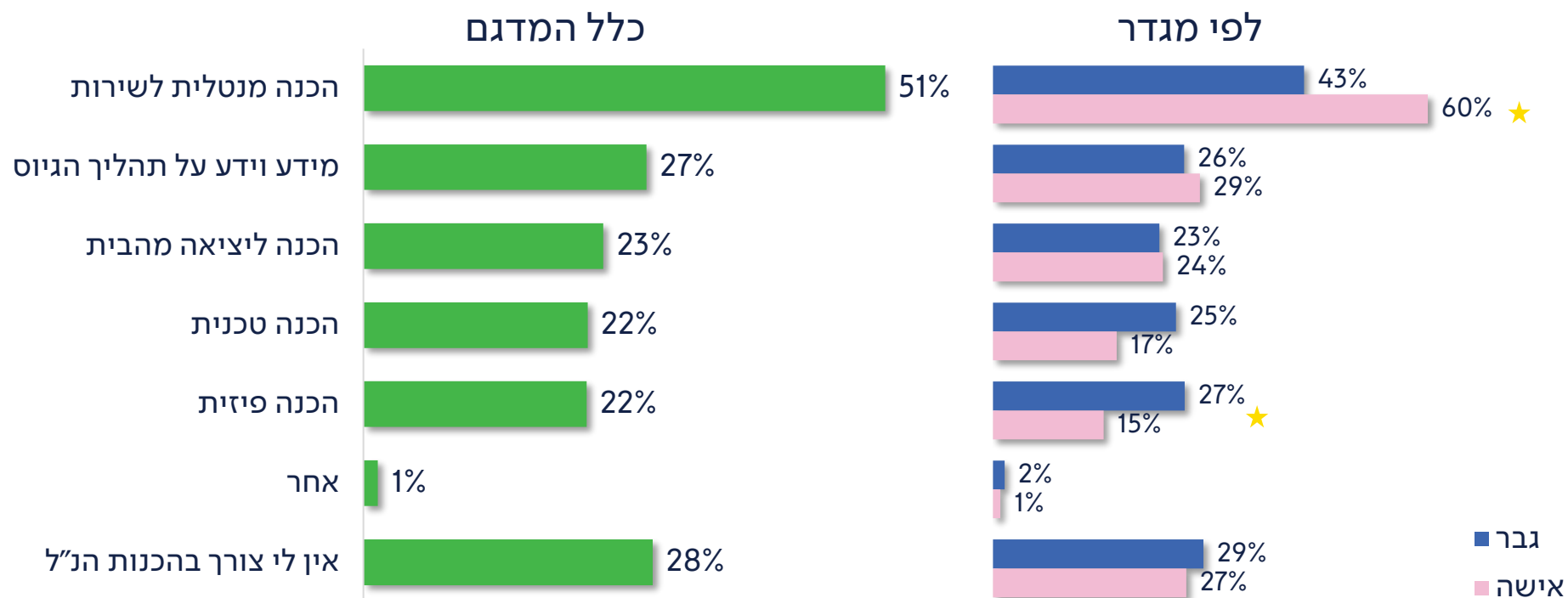


כ-79% מהנשים שירתו בשירות לאומי, 7% נוספות בשירות צבאי
 כ-65% מהגברים שירתו בשירות צבאי, 19% נוספים בשירות לאומי

האם שירת שירות צבאי או לאומי?

הכנה לשירות צבאי

הכנה מנטלית היא ההכנה הנחוצה עבור מחצית ממשרתי צה"ל.
למרות שהכנה זו היא המבוקשת ביותר בקרב שני המינים, היא בולטת אך יותר בקרב הנשים.
לעומת זאת, הכנה פיזית צוינה יותר בקרב גברים.



במבט לאחור - איזו הכנה לשירות היית רוצה לקבל והייתה עוזרת לך במהלכו?
משרתים/שירותו בצה"ל N=222

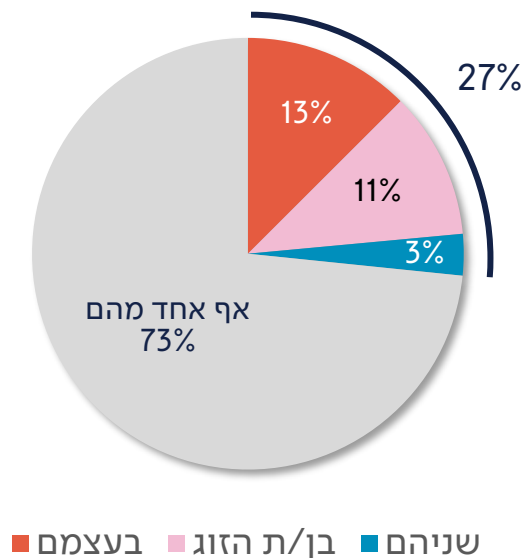
★ הבל מובהק בין גברים לנשים

מילואים והשפעה על תחומי החיים

27% מהצעירים או בני זוגם שירתו במילואים לפחות 60 יום מאז אוקטובר 2023, ומתוכם 64% חוו פגיעה כלשהי, בעיקר במצב הרגשי, בתעסוקה או במצב הכלכלי.

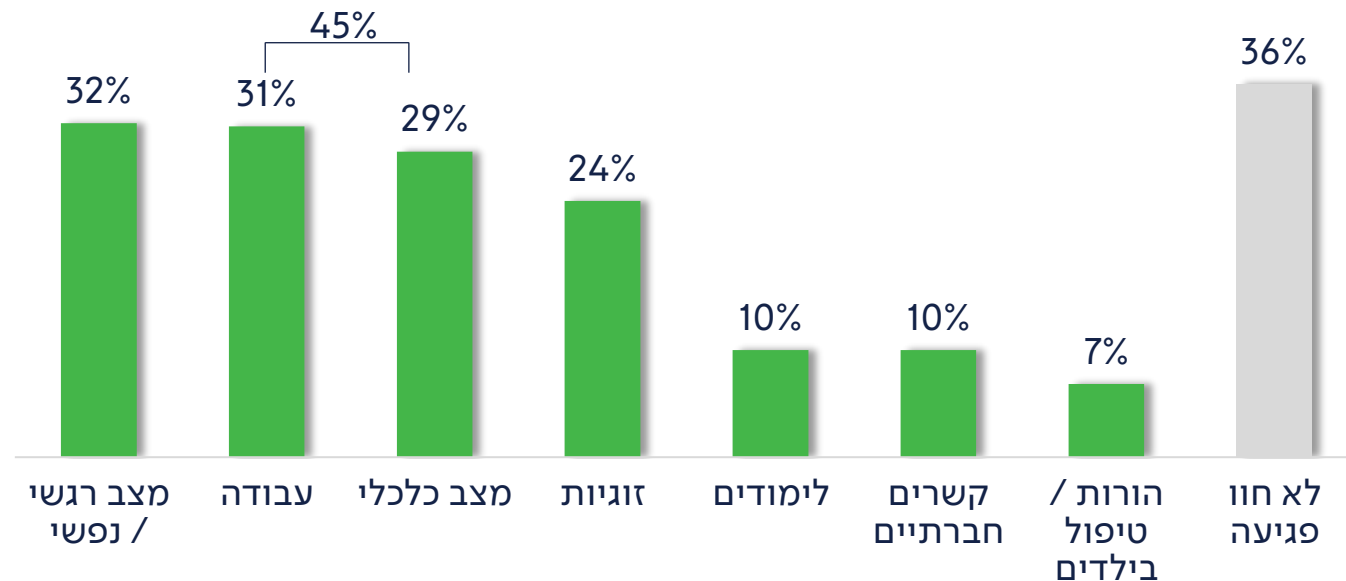
שירות מילואים

לפחות 60 יום מאז ה-7.10



התחומים שנפגעו

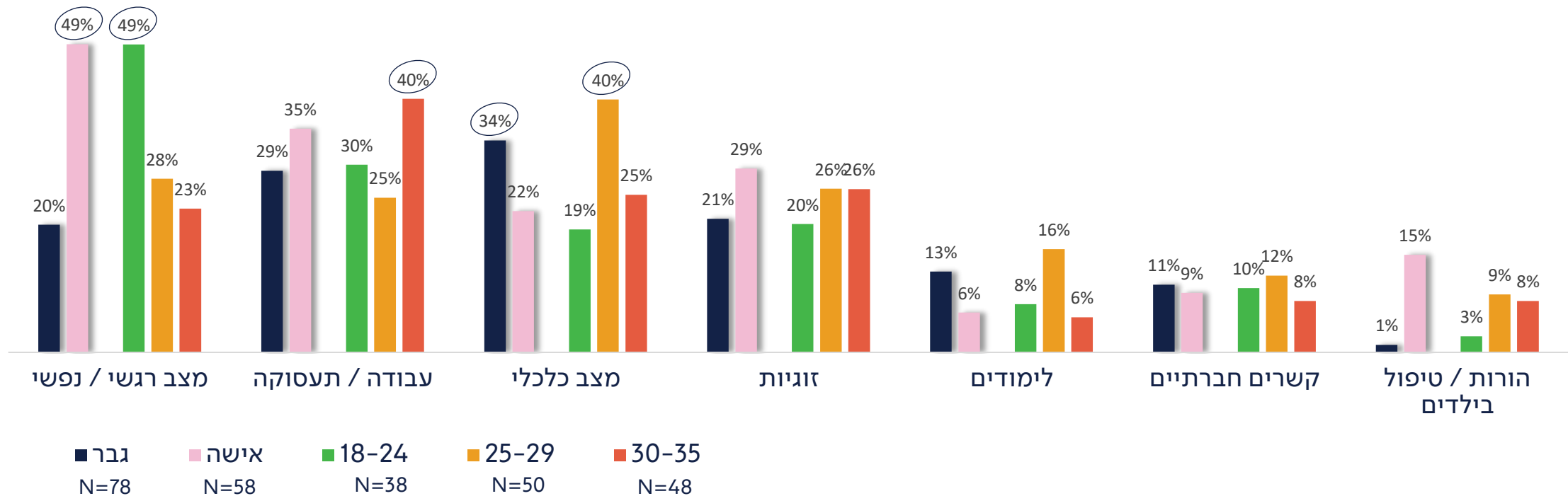
הם או בני זוגם שירת/ה במילואים
 N=136



האם אתה/ה או בן/ת הזוג שלך שירתם במילואים מאז שבעה באוקטובר לתקופה מצטברת של לפחות 60 יום?
 (אם כן) האם חווית פגיעה בתחום כלשהו בחייך עקב שירות המילואים שלך או של בן/בת הזוג מאז אוקטובר 2023?
 (אם כן) באיזה תחום או תחומים חווית פגיעה?

מילואים והשפעה על תחומי החיים לפי מגדר וגיל

הפגיעה המרכזית בקרב נשים ובני 18–24 היא במצב הרגשי. אצל גברים ובגילאים מבוגרים יותר הפגיעה בולטת בעיקר בעבודה ובמצב הכלכלי.



האם אתה/ה או בן/ת הזוג שלך שירתם במילואים מאז שבעה באוקטובר לתקופה מצטברת של לפחות 60 יום?
(אם כן) האם חווית פגיעה בתחום כלשהו בחיך עקב שירות המילואים שלך או של בן/בת הזוג מאז אוקטובר 2023?
(אם כן) באיזה תחום או תחומים חווית פגיעה?

מסומנים הערכים הגדולים ביותר בכל קבוצה
*יש להתייחס לממצאים אלו בזהירות בשל גדלי התא הקטנים

הצורך בסיוע למשרתי המילואים

אם יהיה צורך בסבבי מילואים נוספים בשנים הקרובות סוג התמיכה המבוקש ביותר הוא כספי. תמיכה נפשית ורגשית הוא הסיוע הנדרש השני בגודלו.



בהנחה שסבבי מילואים תכופים יימשכו בשנים הקרובות, מהו הסיוע הנדרש לך או לבן/בת זוגך ביותר בזמן המילואים והחזרה לחיים האזרחיים?
 הם או בני זוגם שירתו במילואים לפחות 60 יום, N= 136

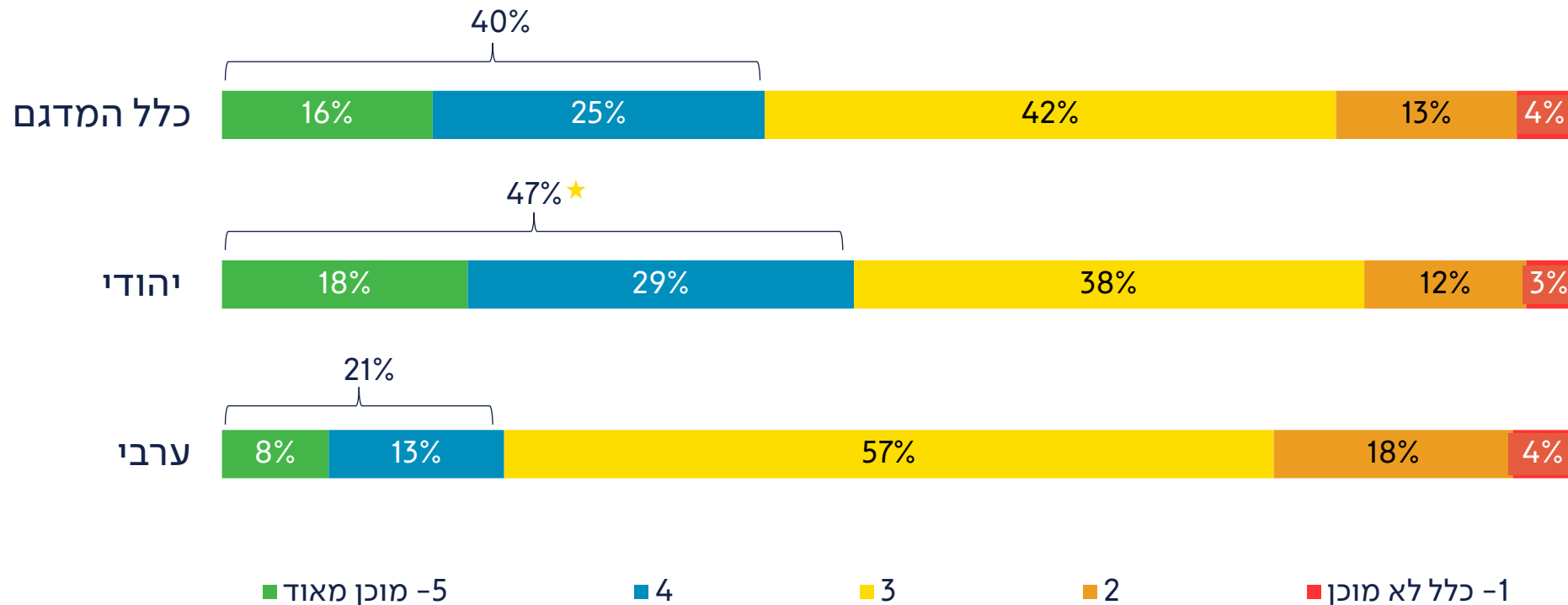
פרק ג'

תעסוקה וקריירה



מוכנות לעתיד

40% מרגישים מוכנים או מוכנים מאד לעתידם כאנשים בוגרים, 42% ניטרליים, 17% לא מוכנים. ערבים נוטים להרגיש פחות מוכנים בהשוואה ליהודים.

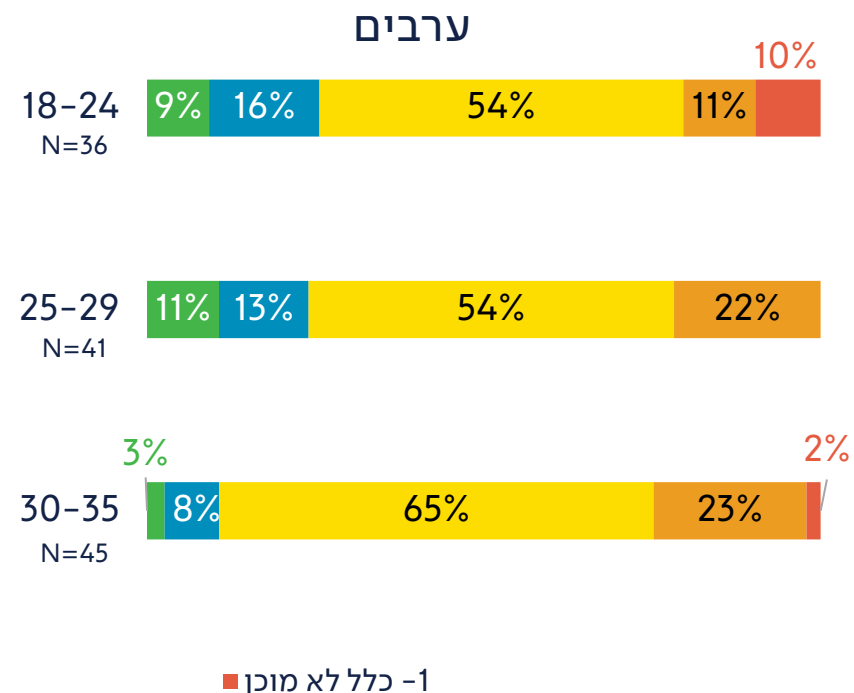
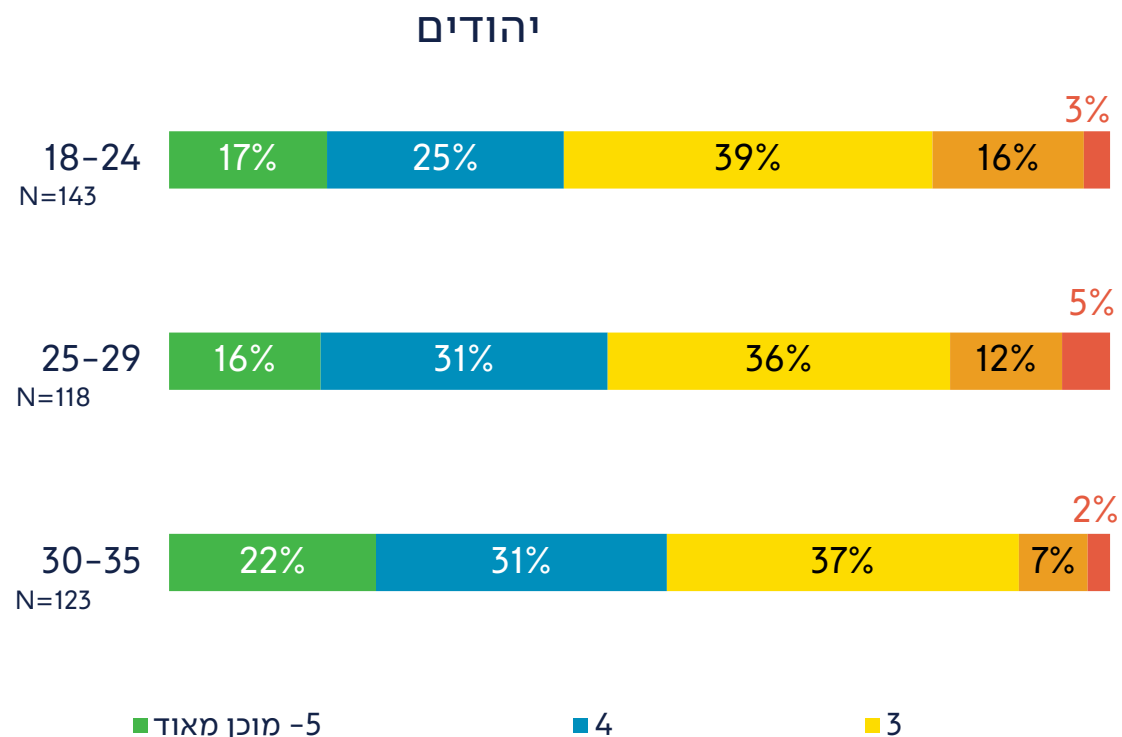


★ הבדל מובהק בין יהודים לערבים

באיזו מידה אתה מרגיש מוכן לעתיד כאדם בוגר?

מוכנות לעתיד לפי מגזר וגיל

מוכנות גבוהה יותר בגילים הבוגרים במגזר היהודי.
מגמה זו לא נצפתה במגזר הערבי ואף ישנה אינדיקציה למוכנות נמוכה יותר בקבוצת הגיל הבוגרת.

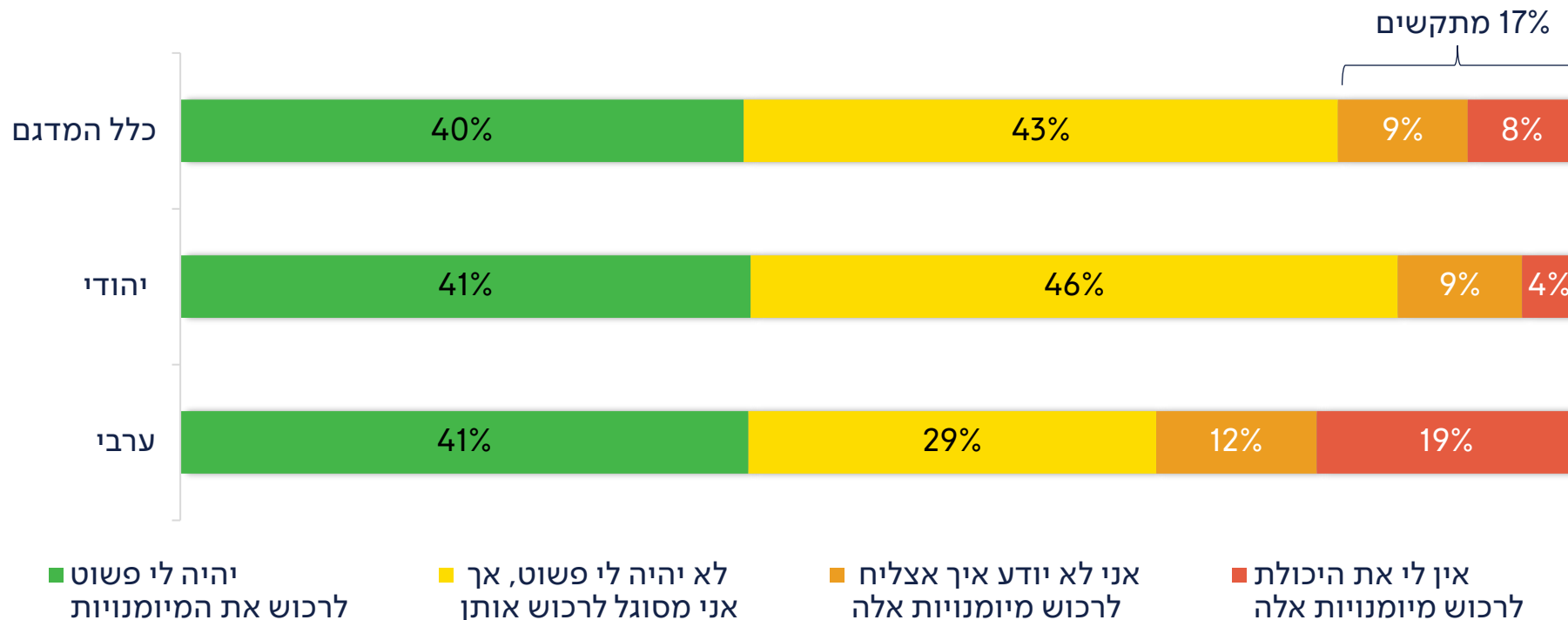


באיזו מידה אתה מרגיש מוכן לעתיד כאדם בוגר?

*יש להתייחס בזהירות לפילוח הגילאי במגזר הערבי, בשל גדלי תאים קטנים המובילים לטעות דגימה גבוהה.

מיומנויות רכות

40% ציינו שרכישת מיומנויות רכות תהיה פשוטה עבורם, ו-43% נוספים ציינו שיתקשו אך יצליחו בסופו של דבר. 17% ציינו שיתקשו בתחום זה, כשיותר צעירים במגזר הערבי דיווחו על קשיים ברכישת מיומנויות אלו.



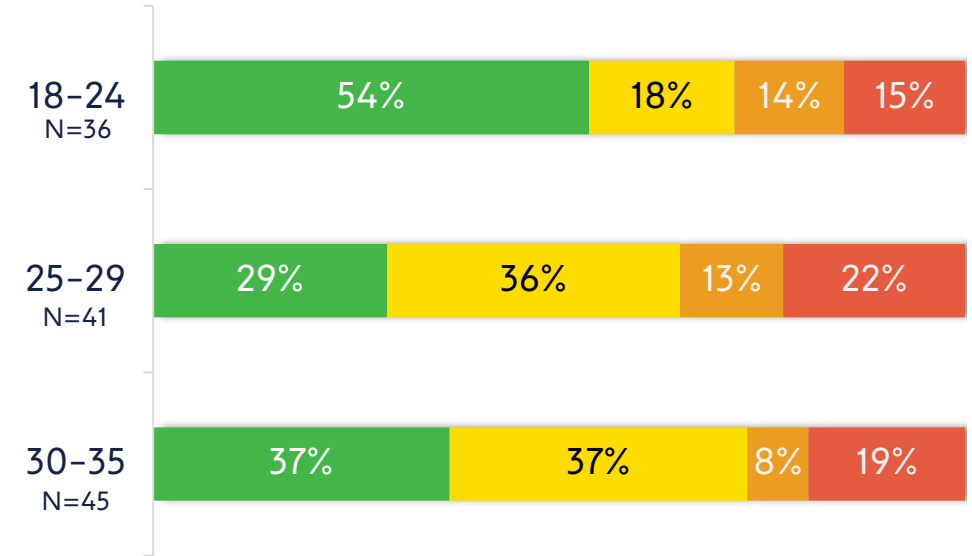
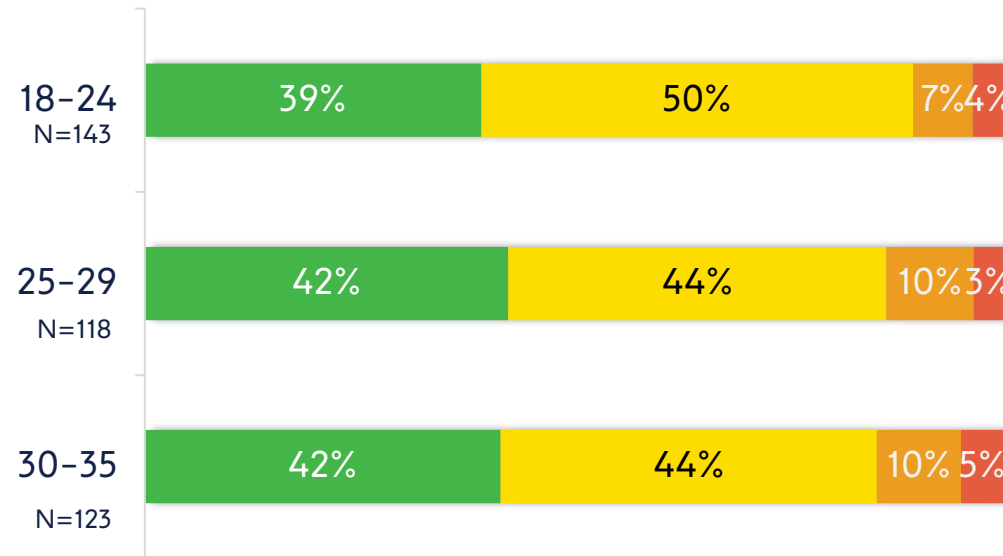
בעולם התעסוקה העתידי יידרשו מיומנויות של תקשורת בין אישית, יצירתיות, גמישות, ניהול עצמי, חוסן אישי, ניהול מו"מ. עד כמה אתה חושב שאתה מסוגל לרכוש מיומנויות אלה כיום?

מיומנויות רכות לפי מגזר וגיל

לא נמצאו הבדלים בין קבוצות הגיל במגזר היהודי.
אינדיקציה למוכנות גבוהה יותר בקבוצת הגיל הצעירה במגזר הערבי.

יהודים

ערבים



יהיה לי פשוט
לרכוש את המיומנויות

לא יהיה לי פשוט, אך
אני מסוגל לרכוש אותן

אני לא יודע איך אצליח
לרכוש מיומנויות אלה

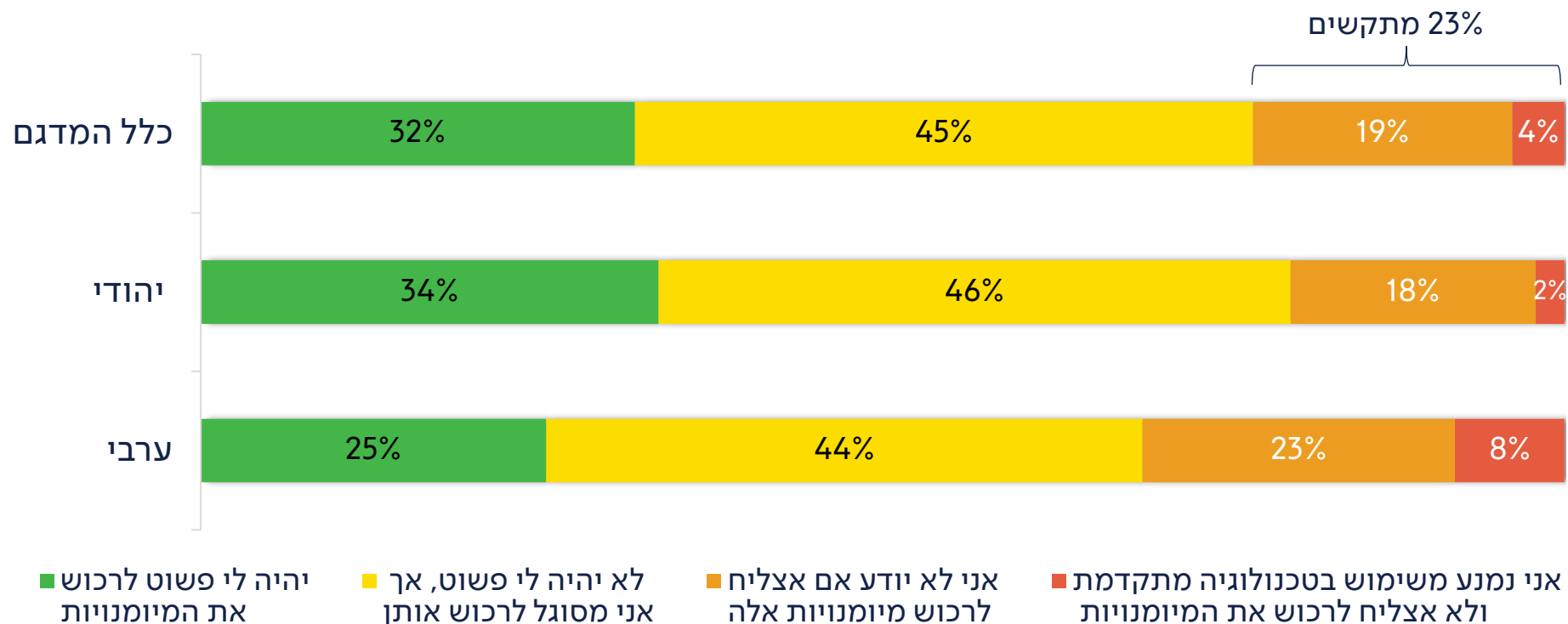
אין לי את היכולת
לרכוש מיומנויות אלה

*יש להתייחס בזהירות לפילוח הגילאי במגזר הערבי,
בשל גדלי תאים קטנים המובילים לטעות דגימה גבוהה.

בעולם התעסוקה העתידי יידרשו מיומנויות של תקשורת בין אישית, יצירתיות, גמישות, ניהול עצמי, חוסן אישי, ניהול מו"מ.
עד כמה אתה חושב שאתה מסוגל לרכוש מיומנויות אלה כיום?

מיומנויות טכנולוגיות

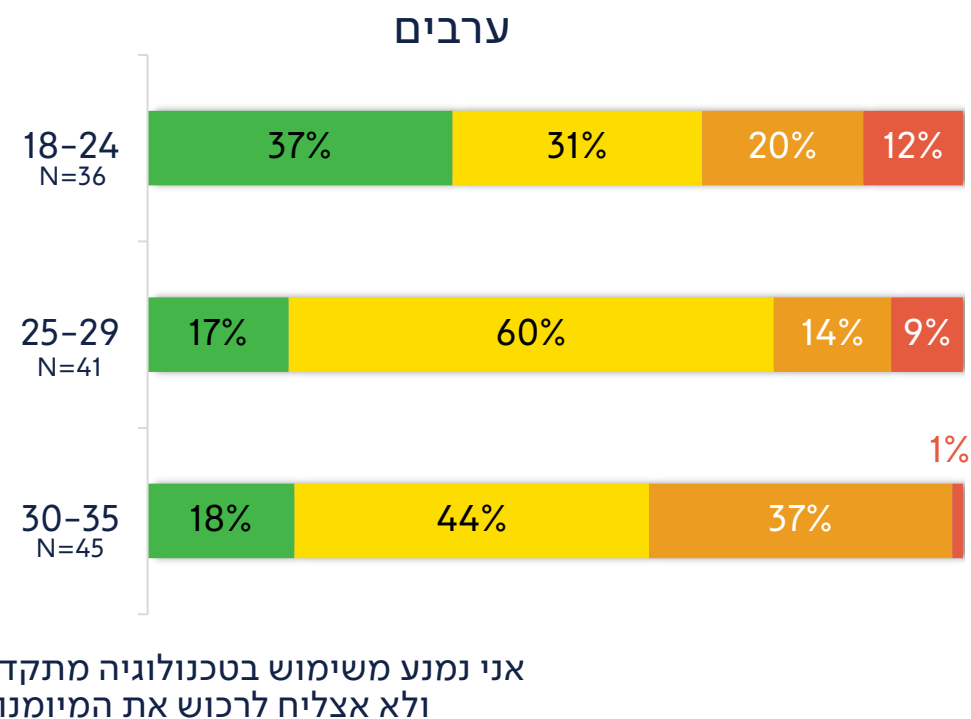
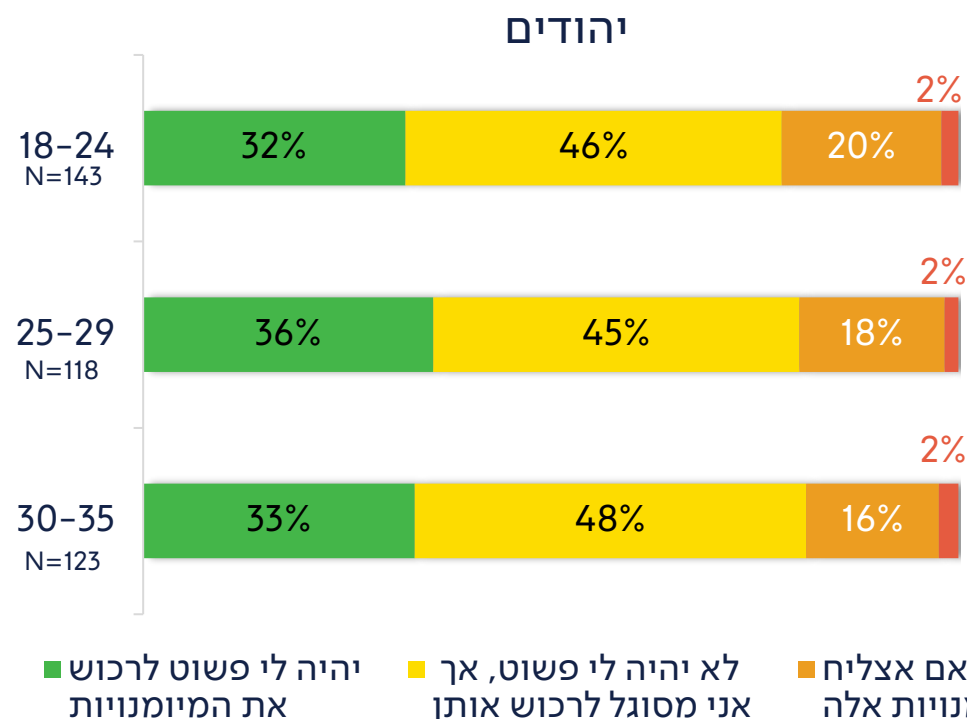
32% ציינו שרכישת מיומנויות טכנולוגיות מתקדמות תהיה פשוטה עבורם, ו-43% נוספים ציינו שיתקשו אך יצליחו בסופו של דבר. צעירים במגזר הערבי פחות בטוחים ביכולותיהם לרכוש מיומנויות אלו.



בעולם התעסוקה העתידי יידרשו מיומנויות טכנולוגיות מתקדמות (כגון תכנות, רובוטיקה ושימוש מתקדם בבינה מלאכותית). עד כמה אתה חושב שיש לך את היכולת לרכוש מיומנויות אלה?

מיומנויות טכנולוגיות לפי מגזר וגיל

לא נמצאו הבדלים בין קבוצות הגיל במגזר היהודי.
אינדיקציה למוכנות גבוהה יותר בקבוצת הגיל הצעירה במגזר הערבי.



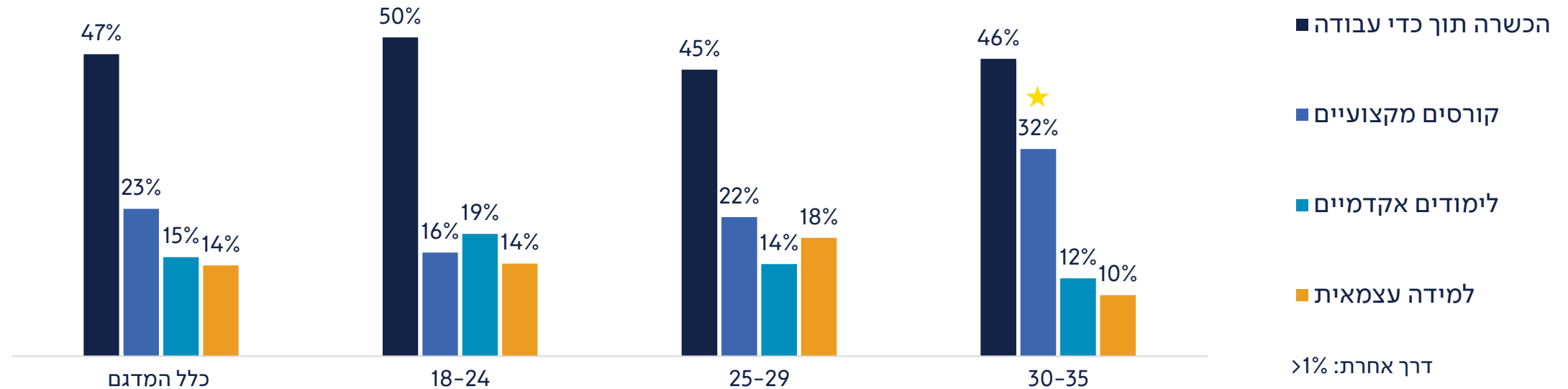
■ יהיה לי פשוט לרכוש את המיומנויות ■ לא יהיה לי פשוט, אך אני מסוגל לרכוש אותן ■ אני לא יודע אם אצליח לרכוש מיומנויות אלה ■ אני נמנע משימוש בטכנולוגיה מתקדמת ולא אצליח לרכוש את המיומנויות

*יש להתייחס בזהירות לפילוח הגילאי במגזר הערבי, בשל גדלי תאים קטנים המובילים לטעות דגימה גבוהה.

בעולם התעסוקה העתידי יידרשו מיומנויות של תקשורת בין אישית, יצירתיות, גמישות, ניהול עצמי, חוסן אישי, ניהול מו"מ. עד כמה אתה חושב שאתה מסוגל לרכוש מיומנויות אלה כיום?

העדפה לרכישת מיומנויות

הכשרה תוך כדי עבודה היא הדרך המועדפת לרכישת מיומנויות בקרב כלל הקבוצות. שיעור המעדיפים קורסים מקצועיים עולה עם הגיל.

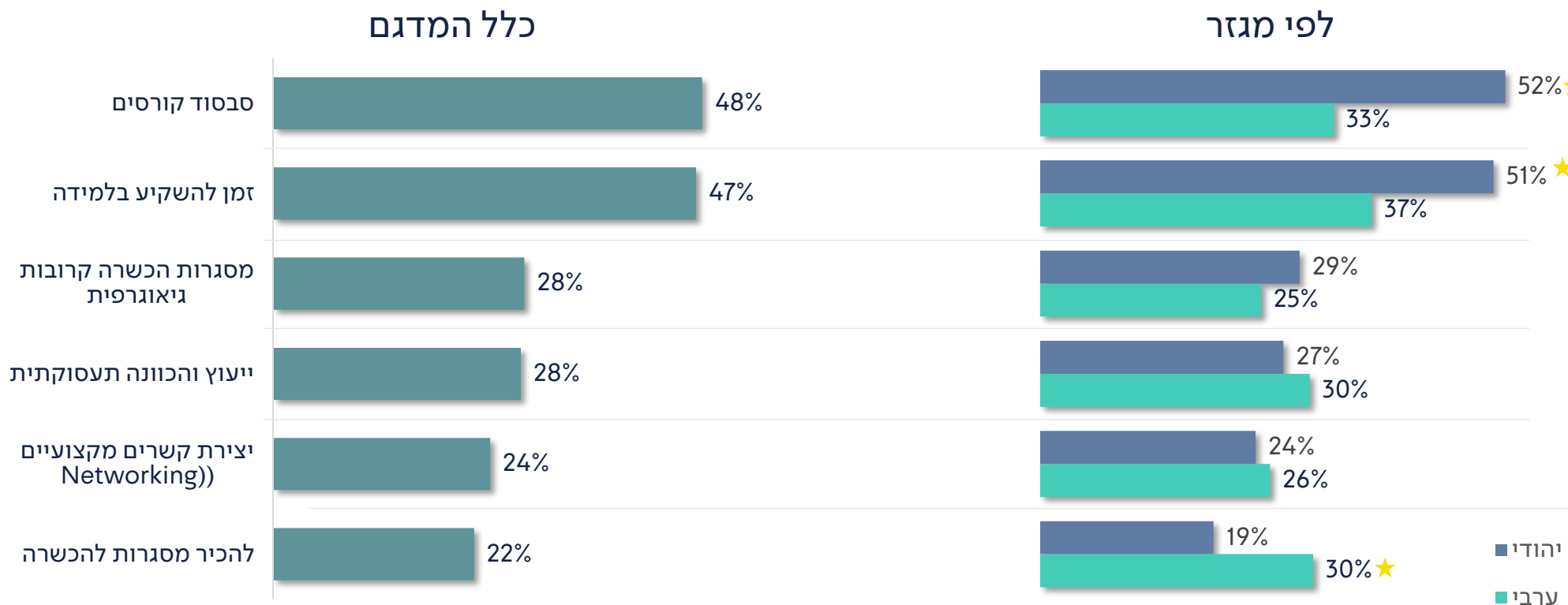


מהי הדרך המועדפת עליך לרכישת מיומנויות חדשות לקראת או במהלך הקריירה שלך?

★ הבדל מובהק בין קבוצות הגיל

סיוע בהתפתחות מקצועית

שני הגורמים שיסייעו להתפתחות מקצועית של צעירים הם סבסוד קורסים וזמן להשקעה בלימודים – נושאים שצוינו בשיעור גבוה יותר במגזר היהודי. במגזר הערבי הדגישו בשיעור גבוה יותר בהשוואה למגזר היהודי את החשיבות של היכרות עם מסגרות הכשרה.

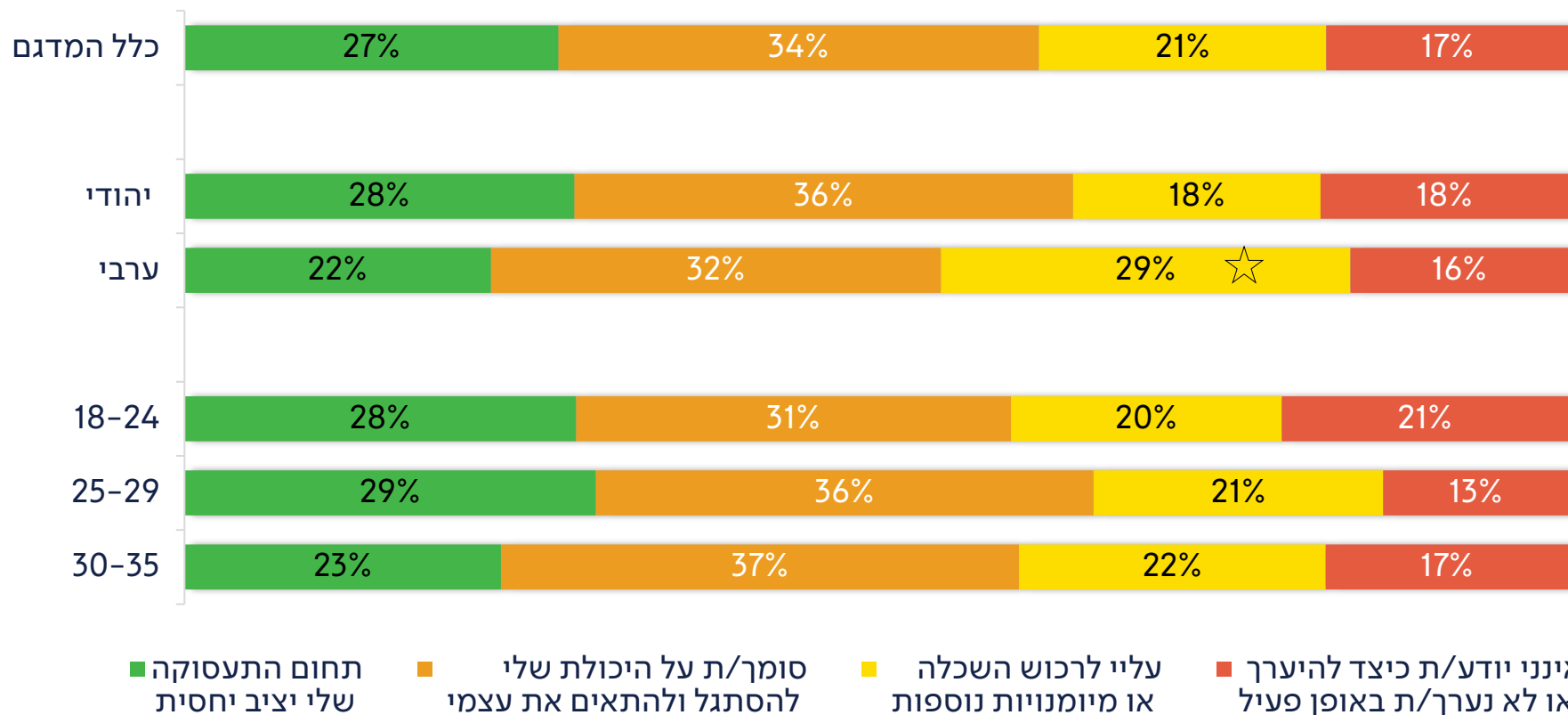


★הבדל מובהק בין ערבים ליהודים

מה הדבר שהכי יכול לעזור לך להתפתח מקצועית?

שינויים בתחום התעסוקה

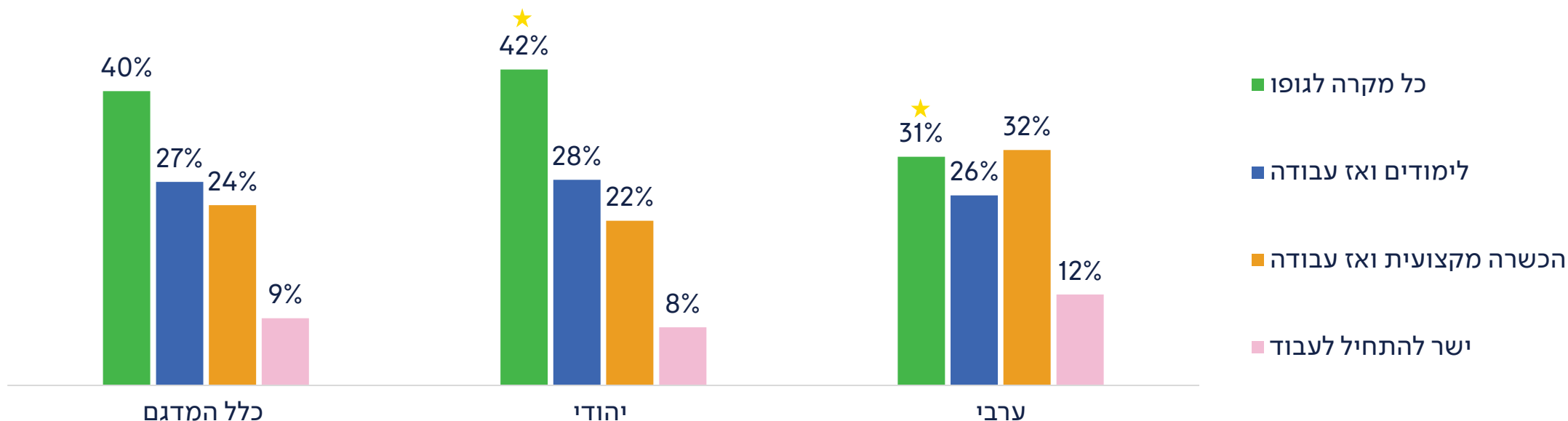
17% לא יודעים כיצד להיערך או שלא ייערכו לשינויים בתחום התעסוקה, ו-21% נוספים ציינו כי הם מבינים שעליהם לרכוש השכלה ומיומנויות נוספות כדי להתאים את עצמם.



שוק התעסוקה צפוי לעבור שינויים משמעותיים בשנים הקרובות (אוטומציה, שינוי במקצועות נדרשים וכו'). כיצד את/ה נערך/ת לשינויים אלו?

★ הבדל מובהק בין ערבים ליהודים

40% ציינו שאין דרך מיטבית לבניית קריירה ושכל מקרה לגופו.
 יותר צעירים מהמגזר היהודי מעדיפים לימודים לקראת עבודה, בעוד שבמגזר הערבי מעדיפים הכשרה מקצועית בשיעור גבוה יותר.

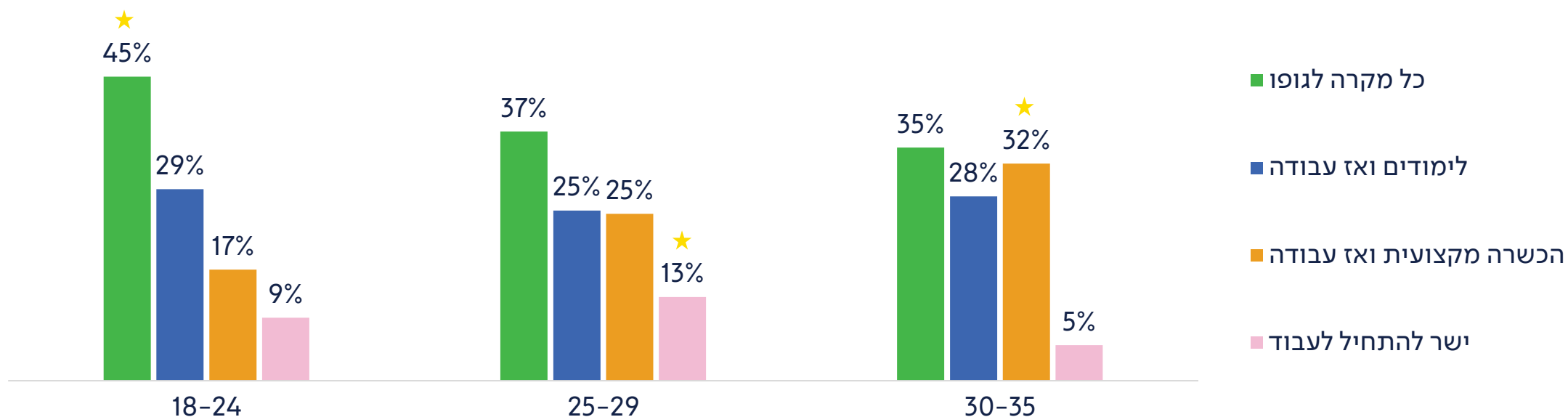


★ הבדל מובהק בין יהודים וערבים

כיצד היית ממליץ לצעיר לבנות את הקריירה שלו כדי שיגיע למקום מיטיב בעוד 20 שנה?

בניית קריירה לפי מגזר וגיל

קיים קשר בין גיל לדרך המיטבית לבניית קריירה: עם העלייה בגיל עולה שיעור הממליצים על הכשרה מקצועית לקראת העבודה.

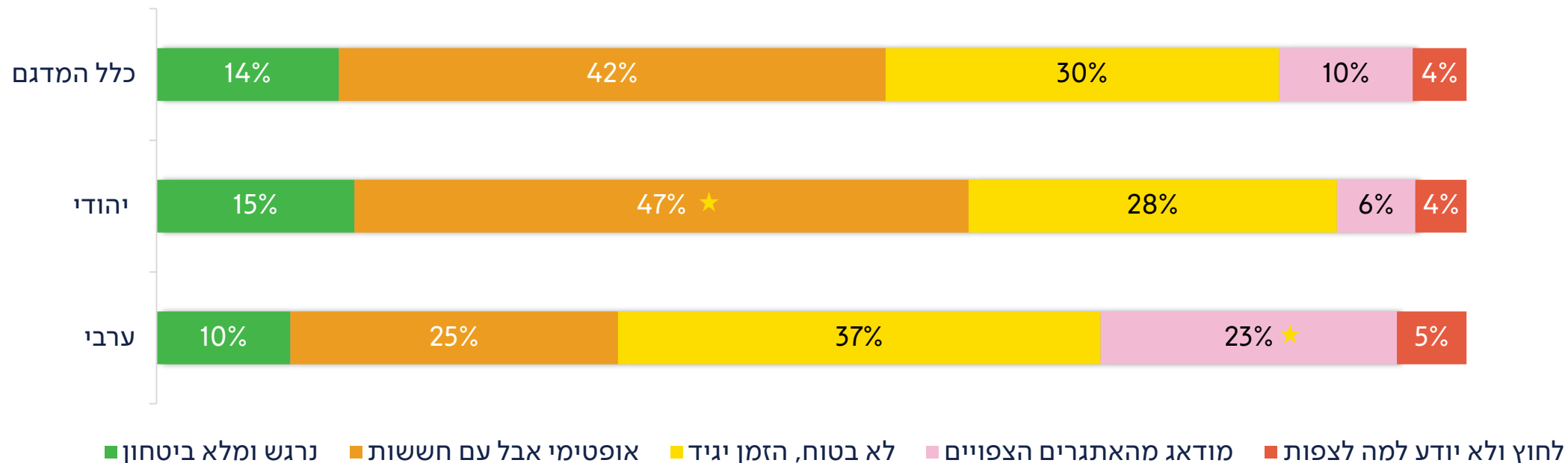


כיצד היית ממליץ לצעיר לבנות את הקריירה שלו כדי שיגיע למקום מיטיב בעוד 20 שנה?

★ הבדל מובהק בין קבוצות הגיל

תפיסות לגבי העתיד התעסוקתי

רק 14% בטוחים בעצמם לגבי העתיד התעסוקתי שלהם, 42% אופטימיים אך גם חוששים, 14% ציינו כי הם מודאגים או לחוצים מכך. קיים פער משמעותי בין ערבים (28% מודאגים/לחוצים) ליהודים (10% מודאגים/לחוצים).

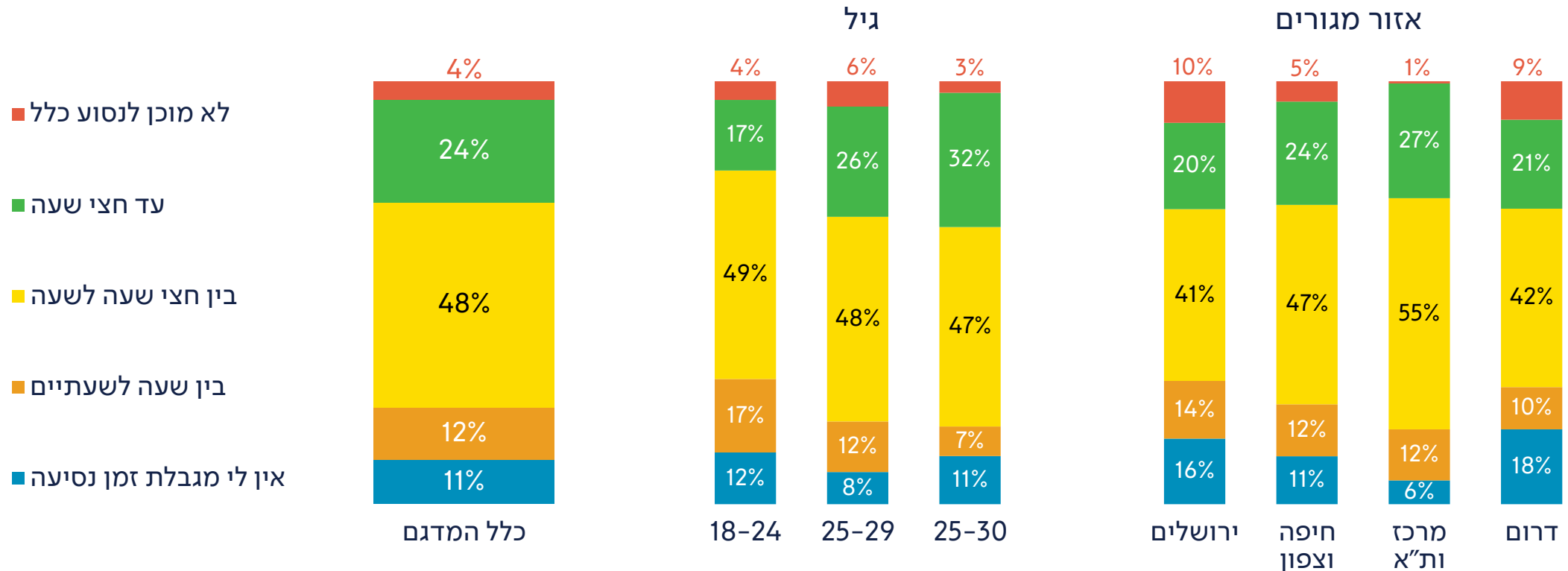


מה מתאר בצורה הטובה ביותר את יחסך לעתיד התעסוקתי שלך?

★ הבדל מובהק בין ערבים ליהודים

מוכנות לנסוע למקום העבודה

כמחצית מוכנים לנסוע בין חצי שעה לשעה לעבודה במשרה איכותית.
 גילאי 18-24 נוטים להסכים לנסיעות ארוכות יותר בהשוואה לגילאים מבוגרים, כמו גם תושבי ירושלים והדרום בהשוואה למרכז ותל אביב.



כמה היית מוכן לנסוע כדי לעבוד במקום תעסוקה איכותי שהולם את ההשכלה והיכולות שלך?

תודה